

8月 えんだより

令和 7 年 8 月 1 日 (金) No.5 東高岡保育所

いよいよ今日から8月に突入しました！！

子どもたちにとっては、お楽しみの行事が多いこの季節…！！

7月のプール遊びから始まって、鮎つかみ大会、8月はそうめん流しや

すいか割り大会、かき氷大会…と行事が盛りだくさんです♪たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

🍉 8月の行事予定 🍉

月	火	水	木	金	土	日
				1 発育測定	2	3
4	5	6 そうめん流し	7	8	9 高岡町夏祭り (年長さんが和太鼓で参加します)	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18 土曜保育 締切日	19	20 すいか割り 大会	21	22 誕生会 🎂	23	24
25	26	27	28	29 プール納め	30	31

※お知らせと9月の予定

- ・8/9(土)の高岡町夏祭りに年長さんが和太鼓で出演します。
お時間のある方は是非見に行かれてくださいね～♪
- ・9/5(金)…おまつりかい ・9/26(金)…誕生会

HAPPY BIRTHDAY

さん(3さい)

あゆつかみ大会

えんちょうせんせいのつぶやき…第79弾



7月のプール開きから、早1か月が経ちました！

各クラス、楽しい水遊びを目標に、ぱんだ・きりん組は伏し浮きや、バタ足で更に目標高く頑張っている子ども達です。

小学校でも、伏し浮きができない子ども達が増えてきているようで、水が怖かったり顔付けができない子どももいるようです。全国各地で水の事故も多く見られ、子ども達には水の怖さを教えていくと同時に、体が水に浮くということやバタ足で進むと

いうこと、そういった力は保育の中で「生きる力」として身につけさせてあげたいと思っています。

保育園の安全管理体制もしっかりと行っています。プール遊び中は、プール内に入る職員、外からの監視職員と毎日、記録をつけて徹底し安全なプール遊びを行っています。プールの塩素濃度も、毎回入るクラスで計測しながら記録をつけて行っています。保育士の業務も、プール遊びを安全かつ万全な体制で行うために細やかな業務が入ってくるので大変です💦暑い中楽しそうに、遊んでいる子どもたちの安全を守るために、先生達も日々頑張っております👏

お父さん、お母さん方も毎日暑い中、お仕事や家事、育児と頑張っていますね。夏は、子ども達の食欲も落ちやすいので、毎日の献立を考えるのも一苦労だし、子どもが小さいと食事の支度もままならないですよ。宮崎弁で言う「よだきい〜」という一言につきますね。(@_@ 😊)

子ども達は、保育園で旬のものや栄養バランスの取れた給食を食べていますのでご安心ください。先日は、ぱんだ・きりん組にも徳留み〜先生のおいし〜い手作りのクリームパンを朝の活動前に提供してくれて、みんな「おいしい〜！おいしい！♡」とエネルギーをチャージして外遊びに向かってました。毎日、愛情たっぷりのおいしい給食に、手作りおやつと東高岡保育所の子ども達、職員は幸せです♡(調理室の先生ありがとうございます(*'▽')感謝) →今日の午前中も、活動前に極上クリームパンが出て大・大・大喜びでした！！(職員も♡)

お父さお父さん、お母さん方、毎日忙しい中での子育てででしょうが、1日に1回は必ず子どもを抱きしめて「大好き〜♡」と、言ってあげてくださいね。脳神経伝達物質「オキシトシン」が流れて、ストレスや不安感が減り子どもの心に安全基地が築かれていくようですよ。→また、次回詳しくお伝えします。

暑い8月になりそうですが、熱中症に気をつけて、楽しく乗り切っていきたいと思います^_^